

## IDEAS PARA MEJORAR LA COMUNICACION

LAS PALABRAS COBRAN FUERZA CUANDO EXISTEN CONDUCTAS QUE LAS APOYAN. SIN DEJAR DE SER REALISTA, HAGA QUE SU COMUNICACIÓN SEA LO MÁS POSITIVA POSIBLE

En nuestro equipo existen dos palabras mágicas

“POR FAVOR Y GRACIAS”  
“¡QUE BUEN TRABAJO HICISTE!”  
“¡AGRADEZCO TU ESFUERZO!”

NO PERMITA QUE LAS DISCUSIONES SE TRANSFORMEN EN ALTERCADOS DESTRUCTIVOS

“Me hace sentir mal la forma en que me llamas la atención, ¿podrías dirigirte hacia mí de manera más cordial?”

RECONOZCA QUE CADA SUCESO PUEDE SER CONSIDERADO DESDE DIFERENTES PUNTOS DE VISTA

PROMUEVA LA COORDIALIDAD Y LA CORTESÍA, ASÍ COMO MOSTRAR RESPETO POR EL COMPAÑERO Y POR SUS SENTIMIENTOS.

“Me interesa escuchar tu opinión”

***AL APRENDER A ESCUCHAR:***

- ELEVA LA AUTOESTIMA DE QUIEN HABLA
- GENERA UN CLIMA POSITIVO PARA LA COMUNICACIÓN Y LAS RELACIONES INTERPERSONALES
- REDUCE LOS MALOS ENTENDIDOS

***EN EL PAE PODEMOS AYUDARTE A MEJORAR LA COMUNICACIÓN CON TUS COMPAÑEROS O TUS FAMILIARES***

¡RECUERDA LA AYUDA ESTÁ A SÓLO UNA LLAMADA DE DISTANCIA!  
LAS 24 HORAS LOS 365 DÍAS DEL AÑO

[www.mipae.com](http://www.mipae.com)