

## Los Costos del Alcoholismo en el Trabajo

El trabajar en equipo es una de las opciones más atractivas en las empresas, esto se debe a que:

Sabías que...

- El alcohol y el tabaco son las drogas más consumidas.
- Los estragos causados por el alcohol en el trabajo no son siempre aparentes a simple vista ya que frecuentemente se oculta la enfermedad.

**Algunos estragos del alcoholismo a nivel personal, en el trabajo y para la empresa son...**

### TRABAJADOR

- Deterioro de la autoestima,
- Sensación de fracaso,
- Ansiedad,
- Estrés,
- Agresividad,
- Aislamiento,
- Tensión en la relación con compañeros,

### EMPLEO

- Negligencia
- Abandono u olvido de tareas
- Impuntualidad
- Trabajo mal realizado

- Entregas a destiempo
- Descuido o incumplimiento de normas de higiene y seguridad

#### **EMPRESA**

- Disminución en los índices de competitividad
- Descenso en la productividad
- Aumento en los índices de siniestralidad
- Clima laboral conflictivo
- Aumento de los costos debido a las incapacidades de gastos médicos y ausentismo

RECUERDA QUE NO ESTÁS SÓLO, EL PAE PUEDE AYUDARTE A ENCONTRAR ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN COMO GRUPOS DE APOYO, CLÍNICAS QUE OFREZCAN SUS SERVICIOS PARA EL TRATAMIENTO DE ESTA ENFERMEDAD.

¡LA AYUDA ESTÁ A SÓLO UNA

LLAMADA DE DISTANCIA!

EL PAE ES UN SERVICIO VOLUNTARIO, CONFIDENCIAL Y PROFESIONAL