

LA TOMA DE DECISIONES

Uno de los mayores temores que nos impiden mover nuestras vidas hacia delante es la dificultad para Tomar Decisiones.

El miedo puede deberse a la creencia de que debemos ser perfectos y no debemos cometer errores.

Si consideramos que los errores son parte indispensable e integral de la vida y que pueden ofrecernos una oportunidad de aprendizaje, podemos tener una actitud más positiva hacia la toma de decisiones.

Al momento de tomar una decisión, mantener una actitud positiva puede ayudarte a:

- ✓ Encontrar ventajas y oportunidades
- ✓ Aprender
- ✓ Crecer

Pasos del Proceso de Toma de Decisiones

1. Determinar la necesidad de una decisión. El proceso empieza reconociendo que existe un problema que genera la necesidad de Tomar una Decisión.
2. Identificar los criterios de decisión. Una vez determinada la necesidad, se deben clarificar los elementos relevantes para la persona. Por ejemplo si desea comprar un auto deberá considerar si el precio, modelo, dimensiones, etc son factores importantes al tomar una decisión.
3. Asignar un valor a los criterios. Los elementos enumerados en el paso anterior no son igualmente importantes. Es relevante ponderar cada uno de ellos y priorizar su importancia.
4. Desarrollar todas las alternativas. Es importante elaborar una lista que despliegue todas las opciones que se tienen.
5. Evaluar las alternativas. En este paso se analiza las ventajas y desventajas de cada una de las alternativas de solución.

6. Seleccionar la mejor alternativa.

Después de Tomar una Decisión

- **Flexibiliza tus expectativas.**

La decepción al no obtener lo esperado puede obstaculizar el disfrutar lo positivo de cada decisión.

- **Acepta la responsabilidad de tus decisiones.** Es más fácil asumir la responsabilidad de una decisión, cuando pensamos que cada situación es una oportunidad de aprendizaje.

- **¡No protestes, corrige!** En cada decisión que tomes es muy importante asumir un compromiso. Sin embargo si no funciona, cambia el camino. Recuerda que nada ha sido una pérdida ya que has ganado experiencia y aprendizaje.

¡Nunca he fallado, solo he descubierto mil maneras de cómo no hacer las cosas!

EN EL CAMINO HACIA LO TOMA DE DECISIONES

RECUERDA, LA AYUDA ESTÁ A SÓLO UNA LLAMADA DE DISTANCIA