

## Estrategia para el Establecimiento de Objetivos

Para lograr una meta es fundamental establecer el cómo, cuando, se quiere llegar. A continuación le proponemos una metodología que te ayudará a establecer un objetivo

1. Genera una imagen del estado actual de tu desempeño
- 2.- Genera una imagen del estado que deseas alcanzar. Plasma lo que quieres este sucediendo en el tiempo especificado siendo tu el protagonista
- 3.- Describe los beneficios que lograrás
- 4.-Establece el tiempo para lograrlo
- 5.- Define cómo sabrás que haz logrado tu Objetivo. Indicadores claros y medibles.
- 6.- Establece si existen algunas posibles consecuencias negativas asociadas al logro del objetivo. Si es así, ¿cuáles son y cómo puedo evitarlas?

Una buena definición del objetivo incluye las siguientes condiciones:

1. Define los beneficios
2. Depende de la persona que lo establece
3. Esta descrito en términos afirmativos
4. Incluye imagen interna completa y rica
5. Describe la evidencia o indicadores de logro del objetivo
6. Reconoce posibles problemas y su forma de resolverlos

**Ejemplo:**

**Mi eficiencia en el trabajo aumentará al realizar una planeación diaria de mis actividades, clasificando las actividades urgentes e importantes. Esto me permitirá administrar mejor mi tiempo y enfrentar mejor la sobrecarga de trabajo.**

**RECUERDE LA AYUDA ESTA A UNA LLAMADA DE DISTANCIA  
LAS 24 HORAS LOS 365 DÍAS DEL AÑO**

**Visita nuestra página  
[www.mipae.com](http://www.mipae.com)**