

Recuerda

- El acto de pedir una disculpa no es un acto de debilidad, sino una forma de fortalecer una relación.
- No esperes que la otra persona te disculpe inmediatamente, ya que necesita tiempo para clarificar sus pensamientos y sensaciones.
- Si realmente te sientes mal, las palabras saldrán solas. No te esfuerces por que el otro lo note, él se dará cuenta si tu sentimiento es sincero o no.
- Mantén el contacto visual con la persona con la que te disculpas.
- Nunca te rías ante esa situación