

4 MANERAS DE ALIMENTAR TU ESPÍRITU CREATIVO

1. SUEÑA DESPIERTO

Esta actividad, en tu tiempo libre, permite al cerebro descubrir nuevas soluciones a través de la imaginación.

2. CAPTURA TUS IDEAS

Un cuaderno puede almacenar pensamientos que te ayuden en proyectos futuros.

3. JUEGA

La creatividad es un proceso divertido de exploración donde descubres tus habilidades.

RODEATE DE CREATIVIDAD

- Cualquier persona, lugar o cosa puede ser una fuente que alimente nuevas ideas en ti.

**Un hombre al que se le ocurre una idea
es un chiflado hasta que la idea tiene éxito.
(Marc Twain)**

¡RECUERDA LA AYUDA ESTÁ A SÓLO UNA LLAMADA DE DISTANCIA!

LAS 24 HORAS LOS 365 DÍAS DEL AÑO

www.mipae.com



Programa de
Asistencia al
Empleado